



WALLONIE-BRUXELLES
ENSEIGNEMENT

CPMS de Molenbeek
Avenue Marie de Hongrie 60A
1083 Ganshoren
Tel : 02/468.39.38
GSM : 0470/77 25 95

Bruxelles, le 25 mars 2020

Chers élèves, chers parents,

Au vu de l'actualité, tout le monde s'organise au jour le jour en fonction des réalités personnelles familiales et professionnelles de chacun(e)

Notre Centre PMS s'est organisé en fonction de la situation, mais nous tenions à vous faire savoir que nous sommes toujours en activité, de manière adaptée.

A savoir :

- Les demandes antérieures au confinement et non « urgentes » ont été reportées à la reprise normale des activités.
- Nous assurons et continuerons d'assurer le suivi des demandes « urgentes » les modalités sont définies au cas par cas.

Dans cette période si particulière, vous pourriez être amenées à vivre des moments difficiles et à devoir affronter des tensions liées à la gestion d'un quotidien complètement chamboulé.

Durant les heures habituelles d'ouverture (du lundi au vendredi de 8H30 à 16H15) notre centre PMS reste joignable au **02/414.39.32** vous serez redirigé vers un numéro de GSM) ou par mail : cpms.koekelberg@gmail.com

En tant que service de première ligne, nous restons fonctionnels :

« ECOUTE, SOUTIEN A LA PARENTALITE, ACCOMPAGNEMENT »

Ne manquez pas de faire appel à nous.

Prenez soin de vous.

Pour l'équipe du Centre PMS

Van Hemelryck

Directrice f.f

Voici une liste de ressources qui pourront vous aider :

☐ **SAJ Bruxelles**

02/413.39.18

saj.bruxelles@cfwb.be

☐ **Centre anti-poisons**

070/245.245

<https://www.centreantipoisons.be>

☐ **ONE**

02/542.12.11

<https://www.one.be/public>

☑ **SOS Parents 0471 414 333**

7J/7 de 8h à 20h pendant le confinement (tarif d'appel habituel)

Télé-Accueil : 107

<http://www.tele-accueil.be/index.old.htm>

☼ **Ecoute enfants : 103**

Equipes SOS enfants

St Luc : 02/764.20.89

ULB : 02/535.34.25

<https://www.saintluc.be/services/medicaux/psy-infanto-juvenile/sos-enfants.php>

☑ **Service de prévention du suicide :0800/32 123**

<https://www.preventionsuicide.be/fr/les-activités/ligne-de-crise-0800-32-123.html>

☑ **Ecoute violences conjugales : 0800/30 030**

<https://www.ecouteviolencesconjugales.be>

☒ **SOS médecins : 02/513.02.02** (consultations médicales par téléphone et éventuellement visite à domicile)

☎ **Médecins généraliste : 1710**

☎ **Police : 101**

☎ **Service accueil des victimes de Bruxelles : 02/508.74.48**

(tous les jours sauf le mardi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00, après intervention de la police)

<http://www.victimes.cfwb.be/>

☒ **Certains plannings familiaux (liste non exhaustive)**. Pour trouver les centres, voir via les fédérations et vérifier leur disponibilité.

<https://www.planningsfps.be/>

<https://www.planningfamilial.net/>

Outils et lectures

<https://www.yapaka.be/page/parents-enfants-confines-comment-ne-pas-peter-les-plombs-0>

Nous vous en souhaitons bonne réception.

Marie VAN HEMELRYCK
Directrice f.f.